



O QUE É DOCE, TEM SABOR DE CHOCOLATE E CREME E AJUDA A MANTER A FORMA?

Shake Cookies & Cream

Pó para o Preparo de Bebida para Controle de Peso
#0146 Cookies & Cream • 21 porções • 23,95 PV

Cookies & Cream é uma opção de Shake atrativa, que é sucesso no mundo todo. No Brasil, a Herbalife é a única empresa a oferecer um Shake com este sabor.



Agora você tem mais um motivo para usar o Shake Herbalife. Experimente o sabor Cookies & Cream e veja que manter a forma pode ser muito mais gostoso do que você imagina!

SABOR COM CALORIAS CONTROLADAS

A linha de Shakes Herbalife ganhou mais um atrativo: uma versão mais doce e cremosa, com a mesma média calórica dos demais sabores e os mesmos nutrientes necessários para o bom funcionamento do organismo. Experimente esta novidade!

OS SHAKES HERBALIFE

Os Shakes Herbalife você já conhece: são substitutos parciais de refeição, desenvolvidos para substituir uma ou duas das três principais refeições do dia. Com quantidade de calorias e um perfil de nutrientes adequados para um programa de controle de peso, os Shakes podem ser usados para reduzir ou manter peso ou como complemento a sua alimentação, para ganhar peso.

COMO FUNCIONAM?

Cada uma das principais refeições do dia tem em média 600 calorias. Já os Shakes Herbalife possuem cerca de 210 calorias. Portanto, ao substituir uma ou duas das principais refeições do dia pelos Shakes, você reduz cerca de 400 calorias por refeição, ajudando no controle do peso, além de assegurar as necessidades de vitaminas e minerais do corpo. Sua formulação segue rigorosamente a legislação Brasileira para substituto parcial de refeições, o que garante a sua qualidade e eficácia.

MODO DE PREPARO DO SHAKE COOKIES & CREAM:

Bata no liquidificador por aproximadamente 10 segundos no modo "líquidos" (ou misture no Preparador de Shake) duas colheres e meia de sopa do pó (26 g) com 250 ml de leite semidesnatado.

Você pode adicionar frutas, sucos sem calorias, iogurte e outros alimentos saudáveis de baixa caloria para diversificar o sabor. Porém é importante observar a quantidade de calorias adicionada, para não comprometer o programa de perda de peso.

PERGUNTAS FREQUENTES:

1. Por que este novo sabor é mais doce? Ele é mais calórico?

Não, não é mais calórico. Tem praticamente as mesmas calorias que os outros Shakes da Herbalife. O sabor doce é porque contém sucralose em sua formulação (único adoçante derivado do açúcar que oferece o dulçor do açúcar sem as calorias do mesmo).

OBS: Embora a sucralose seja produzida a partir do açúcar, o corpo não a reconhece como açúcar ou outro carboidrato. A molécula de sucralose passa pelo corpo sem se modificar, isto é, não é metabolizada, e é eliminada após o consumo.

2. Por que o pote de Cookies & Cream vem mais cheio que os outros shakes da Herbalife?

O Shake Cookies & Cream tem uma formulação diferente, que o faz mais fofo (menos compacto) preenchendo um pouco mais o pote, ainda que tenha o mesmo peso que os demais Shakes.

3. Por que preciso usar 2 colheres e meia do shake sabor Cookies & Cream e dos outros shakes da Herbalife só 2 colheres sendo que o peso das embalagens é o mesmo?

A porção do Shake a ser utilizada é a mesma que a dos outros sabores (26g), mas como o Cookies & Cream é menos compacto, são necessários 2,5 colheres para se obter a mesma porção em peso dos outros Shakes.

4. Posso utilizar minha Colher Herbalife para este sabor de shake?

Sim, mas deve-se colocar o equivalente a 26g, ou seja, 2 colheres e meia não rasadas.

5. Posso utilizar meu Pote Plástico para este sabor de shake?

Sim, deve-se colocar as 2 colheres e meia recomendadas e o pote ficará completamente cheio.

6. Posso bater o shake com leite de soja ou para pessoas que tenham intolerância a lactose, que outros produtos podem ser usados para substituir o leite de vaca semidesnatado comum?

O Shake Herbalife foi desenvolvido para ser misturado com o leite semidesnatado de vaca, oferecendo assim os nutrientes necessários para substituir uma refeição. Em caso de intolerância à lactose, a recomendação é utilizar produtos similares ao leite, desde que o perfil nutricional seja o mesmo que o do leite semidesnatado de vaca.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL					
Porção de 26 g (2 1/2 colheres de sopa)					
	Quantidade por porção	% VD (*)	Quantidade por 26 g de pó + 250 ml de leite semidesnatado	% VD (*)	Quantidade por 100 g
Valor energético	87 kcal = 365 kJ	4%	206 kcal = 865 kJ	10%	335 kcal = 1407 kJ
Carboidratos	8,5 g	3%	21 g	7%	33 g
Proteínas	10 g	13%	19 g	25%	38 g
Gorduras totais	1,3 g	2%	5,1 g	9%	5,0 g
Gorduras saturadas	0,3 g	1%	2,8 g	13%	1,2 g
Gorduras trans	0 g	**	0 g	**	0 g
Fibra alimentar	4,0 g	16%	4,0 g	16%	15 g
Sódio	97 mg	4%	222 mg	9%	373 mg
Potássio	222 mg	**	590 mg	**	854 mg
Ferro	5,3 mg	38%	5,3 mg	38%	20 mg
Cálcio	42 mg	4%	317 mg	32%	162 mg
Fósforo	144 mg	21%	352 mg	50%	554 mg
Iodo	46 µg	35%	46 µg	35%	177 µg
Magnésio	120 mg	46%	147 mg	57%	462 mg
Zinco	2,0 mg	29%	2,0 mg	29%	7,7 mg
Selênio	18 µg	53%	18 µg	53%	69 µg
Cobre	500 µg	56%	500 µg	56%	1923 µg
Manganês	0,34 mg	15%	0,34 mg	15%	1,3 mg
Vitamina A	283 µg	47%	283 µg	47%	1088 µg
Vitamina C	15 mg	33%	15 mg	33%	58 mg
Vitamina D	0,83 µg	17%	0,83 µg	17%	3,2 µg
Vitamina E	4,3 mg	43%	4,3 mg	43%	17 mg
Tiamina	0,28 mg	23%	0,28 mg	23%	1,1 mg
Riboflavina	0,30 mg	23%	0,90 mg	69%	1,2 mg
Niacina	4,5 mg	28%	4,5 mg	28%	17 mg
Vitamina B6	0,77 mg	59%	0,77 mg	59%	3,0 mg
Vitamina B12	0,30 µg	13%	0,88 µg	37%	1,2 µg
Ácido fólico	72 µg	30%	72 µg	30%	277 µg
Biotina	6,5 µg	22%	6,5 µg	22%	25 µg
Ácido pantotênico	1,5 mg	30%	1,5 mg	30%	5,8 mg

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valores Diários não estabelecidos.
Cada embalagem contém 21 porções.

INGREDIENTES: proteína isolada de soja, frutos, cookies de chocolate, inulina, fibra de aveia, polidextrose, farelo de aveia, cloreto de potássio, caseinato de cálcio, proteína concentrada do soro de leite, mix de vitaminas e minerais (ortofosfato férrico, vitamina C, sulfato de zinco, vitamina E, niacinamida, gluconato de cobre, pantotenato de cálcio, sulfato de manganês, vitamina B6, tiamina, vitamina A, ácido fólico, iodeto de potássio, selenito de sódio, biotina, vitamina D e vitamina B12), óleo vegetal de canola, óxido de magnésio, óleo vegetal de palma, gengibre, essência natural de baunilha, regulador de acidez fosfato dicálcico, estabilizantes: lecitina de soja, carragena e pectina, aromatizante, antiumectante dióxido de silício e edulcorante artificial sucralose. **CONTEM GLÚTEN.**

Formulação exclusiva da: HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC., Los Angeles, CA 90080-0210, U.S.A.
Fabricado por: LOTECA TECNOLÓGICA EM ALIMENTOS LTDA, Av. João Paulo I, 1038 - CEP 06817-000 - Embu - SP - Brasil, CNPJ: 61.297.784/0003-18, Indústria Brasileira.
Para: HERBALIFE INTERNATIONAL DO BRASIL LTDA, Rua Marina Curiul Zanfaneli, 371 - Lapa - CEP 05040-000 - São Paulo - SP - Brasil
CNPJ: 00.292.858/0001-77, Reg. MS: 6.2838.0003, Nº Lote e Validade: vide impressão. ©2009 HERBALIFE



© 2009 Herbalife International do Brasil Ltda. Todos os direitos reservados.

- Para informações sobre os produtos: 0800-77-43722 (SHAC)
- Para informações comerciais: (11) 3879-7822 (DR)